

PIĘKNA STYMULACJA

Anti-aging to nie jednorazowa wizyta w gabinecie czy najdroższy krem. Jego podstawą są rozsądek i systematyczność. Dodajmy do tego nowe technologie, a okaże się, że dbanie o młodość może być nie tylko łatwe, ale również przyjemne – mówi Katarzyna Nadolna, Dyrektor Generalna ITP S.A.



Jak dbasz o skórę?

Stawiam na dokładne oczyszczenie. Poza tym jestem fanką witaminy C (niezbędna do syntezy kolagenu) – stosuję ją doustnie, a na skórę używam serum C-Shot (wysokie stężenie, bez podrażnień). Na to lekki krem z ceramidami marki Neauvia. Teraz, kiedy nosimy maski i ogrzewamy mieszkania, skóra jest ciągle przesuszona, a ten produkt odbudowuje strukturę cementu międzykomórkowego, odtwarza hydrolipidową barierę skóry. Moja skóra generalnie jest

sucha, więc lubię ciężkie konsystencje, dlatego na koniec nakładam mój eliksir młodości z czynnikami wzrostu Advanced Cream. Stosuję go na powieki, pod oczy, na szyję z przodu i na szyję z tyłu. Tak! Na tę partię ciała zwróciła mi uwagę prezentacja dermatolożki w Dubaju – lekarka pokazywała, jak laserem ClearLift odmłodzić nie tylko twarz, ale i całą szyję (z przodu i z tyłu), usta a nawet płatki uszu. W krajach arabskich nie-samowicie dba się o detale.

Co warto robić w gabinecie?

Mój schemat to minimalizm, regularność, stymulacja. Na każdym etapie sprawdza się endermologia, ale ta oryginalna. Popularna na ciało, ale genialnie stymuluje też fibroblasty w skórze twarzy. A fibroblasty odpowiadają za produkcję kolagenu i elastyny. Zwiększa też poziom naturalnego kwasu hialuronowego w skórze. To udowodnione. Ja dodaję jeszcze stymulację za pomocą fotonów światła lampą LED Triwings (czyni cuda!). To chyba najtańszy zabieg w gabinecie, a teraz jesienią warto ją stosować także antydepresyjnie, dla poprawy samopoczucia.

Żadnych poważniejszych terapii?

Skóra Polek ma tendencje do wiotczenia. Co roku robię liftingujący i poprawiający napięcie skóry zabieg Zaffiro – to połączenie światła z efektem termicznym. Badania kliniczne dowodzą, że po 21 dniach elastyczność skóry zwiększa się o 25%. Przy okazji odkryliśmy, że zabieg stymuluje powstanie nowych fibro-

blastów, po trzech tygodniach jest ich aż 40% więcej niż na początku. To prawdziwa medycyna regeneracyjna. Kobietom dojrzałym, które chcą efektu wow! polecam nasz najnowszy protokół zabiegowy NLift wykorzystujący efekt synergii. Mamy tu pielęgnację i suplementację w domu, mezoterapię, korektę wypełniaczami oraz Zaffiro. Konkret! Okazuje się, że w połączeniu te zabiegi są jeszcze bardziej skuteczne. Efekty? Pośó fibroblastów wzrasta o 101%, elastyczność poprawia się o 60%, a nawilżenie skóry aż o 40%. I na koniec: warto być wiernym i trzymać się ulubionego lekarza. Dopasuje on kurację do potrzeb naszej skóry i... do osobowości. To będzie prawdziwy, holistyczny anti-aging, skrojony perfekcyjnie na naszą miarę. Ale patrzmy na siebie całościowo – zadbajmy też o ciało. O tym, jak to zrobić, opowiem w kolejnym materiale. ●



WIĘCEJ O KREMIE:
domowaklinika.pl,
Advanced Cream NEAUVIA, 390 zł

„NIE CHODZI O TO, ŻEBY PÓJŚĆ DO KLINIKI I ZMIENIĆ SIĘ W KOGOŚ INNEGO, ALE O TO, ABY WYGLĄDAĆ I CZUĆ SIĘ ATRAKCYJNIE CAŁE ŻYCIE. TYM WŁAŚNIE ZAJMUJE SIĘ NOWOCZESNA MEDYCYNA ESTETYCZNA” – mówi Katarzyna Nadolna.